

國立東華大學運動與休閒學系研討會

Seminar of Department of Sports and Leisure Studies, NDHU

星期五 (Friday) 12:30-14:00 @ *文學院第二講堂 (L2, Arts Building) 或 #文學院第三講堂 (L3, Arts Building)

日期	發表者	主 題	TOPIC
# Sep 26	謝婉華 博士	印尼大愛村的肺結核防治計劃	
* Oct 3	徐國峰	向身體學習	
* Oct 17	黃滄海 博士	運動與骨骼健康	
# Oct 24	張腕心 蔡紫絨	Oxidative stress response to aerobic exercise comparison of antioxidant supplements. Relations of glycemic index and glycemic load with plasma oxidative stress markers.	
* Oct 31	黃鳳娟 陳智弘	Time course and differential responses of the major heat shock protein families in human skeletal muscle following acute nondamaging treadmill exercise. Overreaching-induced oxidative stress, enhanced HSP72 expression, antioxidant and oxidative enzymes downregulation.	
* Nov 21	郭映妤 陳亞琦	Stress and immune function Effects of depression on immune function	
# Nov 28	許卉幸 李再立 博士	How sleep deprivation affects immunoendocrine responses Do elite athletes have better immune functions?	
* Dec 5	郭佳蓁 陳香吟	Introduction to the heart rate variability Introduction to the Ryodoraku	
Dec 9	Dr Dean Allen	The global development and spread of modern sport	備註 星期二 13:10-15:00@文一講堂
* Dec 12	李明憲 博士	台灣健康社區營造與發展	
* Dec 19	陸康豪 詹文瑜	AMPK and PPAR δ agonists are exercise mimetics The physiological responses in 7 days ultramarathon	

研討會規範：

1. 教師演講時間為 60 分鐘，討論時間為 20 分鐘；學生報告時間為 20 分鐘，討論時間為 10 分鐘。
2. 請以 Power Point 進行報告，報告內容應考慮研究背景、研究目的、研究方法、研究發現、評述建議等。
3. 發問時，請留意禮貌；每次發問時間以不超過 3 分鐘為原則。

演講者簡介：

1. 謝婉華博士：慈濟大學公共衛生學系助理教授，陽明大學公共衛生研究所博士，專長領域為護理、健康諮詢、環境與職業衛生。
2. 徐國峰先生：畢業於清華大學化學工程學系（輔修外國語文學系），現就讀東華大學中國語文學系碩士班三年級，專長領域為水的哲學、游泳、鐵人三項運動，今年暑假與郭靖完成環台路跑，為世界兒童募款。
3. 黃滄海博士：國立成功大學體育健康與休閒研究所助理教授，國立台灣師範大學哲學博士，專長領域為田徑、游泳、運動生理學。
4. 李再立博士：國立東華大學運動與休閒學系副教授，英國 Loughborough University 哲學博士，專長領域為運動免疫學、運動生理學。
5. Dr Dean Allen: Lecturer in Sport Management at Deakin University, Melbourne. He obtained his PhD in sport history and sociology at Brighton University. His research interests are history and sociology of sporting societies; contemporary sports development and management; and the socio/historic aspects of South African sport and society.
6. 李明憲博士：國立東華大學課程設計與潛能開發學系副教授，國立台灣師範大學教育學博士，專長領域為健康行為、身心健康問題探討、運動與身心健康、國際安全學校、資訊融入 E-Health、身體潛能開發。



DSLS

